

21 GIUGNO
BUONA ESTATE A TUTTI!



**Associazione di Promozione Sociale
Culturale Ricreativa e Turistica Helianthus Aps in collaborazione
con le Parrocchie di: Sant'Antonio Nuovo e San Giacomo Apostolo
presentano le:**

Attività socializzanti del mese di Giugno 2025

Mercoledì 4 Ore 11.00 caffè socializzazione . Progetto "Incontri per il benessere motorio adattato " dalle ore 11.30 alle ore 12,30 a cura del tecnico nazionale diplomato C.S.E.N. (Centro sportivo educativo nazionale. Lucio Capogrosso (Via Vespucci 12) tutti i mercoledì . Pranzo ore 13.00 Laboratorio di contesti e strumenti per il benessere e la felicità argomento " la Speranza" a cura di Suor Giulia e poeta Laura Siffredi".

Sabato 7: vedi locandina dedicata

Lunedì 9 : caffè, socializzazione. Pranzo ore 13.00. Giochi vari Dalle ore 16.30 . Progetto educazione alla salute, vedi locandina dedicata.

Mercoledì 11 Progetto "Incontri per il benessere motorio adattato " dalle ore 11.30 alle ore 12,30 a cura del tecnico nazionale diplomato C.S.E.N. (Centro sportivo educativo nazionale. Lucio Capogrosso (Via Vespucci 12) tutti i mercoledì , ore 13 pranzo. Dalle ore 16.30 " Coro dei Gioiosi "

Lunedì 16 : caffè, socializzazione. Pranzo ore 13.00. Giochi vari Dalle ore 16.30 . Progetto educazione alla salute, vedi locandina dedicata.

Mercoledì 18 : caffè, "Incontri per il benessere motorio adattato dalle ore 11,30 alle 12.30 Pranzo ore 13.00. dalle ore 15.30 "Ricordi di Trieste" a cura Nevio Eramo

Giovedì 19 vedi locandina dedicata

Lunedì 23 : Caffè, giochi vari , Pranzo. **Socializzazione** Dalle ore 16.30 "Progetto Educazione alla salute" incontro con la Dottoressa Anna Poggi Agopuntontore **Tratterà il tema "Benessere "** Ingresso libero

Mercoledì 25 : caffè, incontri di benessere dalle ore 11,30 alle 12.30, pranzo, socializzazione. Dalle ore 16.00 a cura di Nevio Eramo spettacolo teatrale "Trieste Mia" Compagnia Marlu.

Lunedì 30 : Ritrovo in Piazza della Borsa alle ore 10.30 presso la fontana del Nettuno " Passeggiata della Memoria" A cura del Geometra Adelio Paladini tecnico disegni del Comune di Trieste. Pranzo presso il ristorante Giapponese sushi Osaka Riva Nazario Sauro 6/b Previa iscrizione, passeggiata sulle rive

Lunedì : Le attività si svolgono presso l'oratorio della Parrocchia di Sant'Antonio nuovo in via Paganini 6 dalle ore 11,00 alle ore 18.00

Mercoledì : Le attività si svolgono presso la sala l'oratorio della Parrocchia di Giacomo Apostolo in via Vespucci 12 entrata di fronte al civico 23 di via Colombo dalle ore 11.00 alle ore 18.00

Per informazioni Grazia 3784072421 Passa a Trovarci !!!

