



Associazione di Promozione Sociale Culturale Ricreativa e Turistica Helianthus Aps in collaborazione con le Parrocchie di: Sant'Antonio Nuovo e San Giacomo Apostolo presentano le:

Attività socializzanti del mese di Maggio 2025

Lunedì 5: caffè, dalle ore 11.30 alle ore 12.30 “Quadri conversazioni Artistiche lavori Australiani a cura di Boris Fernetich”. Pranzo ore 13.00 . dalle ore 15.00 alle 16.15 corso base di cellulare a cura di Jesus. Dalle ore 16.30 . Progetto educazione alla salute, vedi locandina dedicata.

Mercoledì 7 Progetto “Incontri per il benessere motorio adattato “ dalle ore 11.30 alle ore 12,30 a cura del tecnico nazionale diplomato C.S.E.N. (Centro sportivo educativo nazionale. Lucio Capogrosso (Via Vespucci 12) tutti i mercoledì , pranzo dalle ore 15.00 corso cellulare. Organizzazione della corrida a cura di Nevio Eramo & staff

Sabato 10: vedi locandina dedicata.

Lunedì 12: Ritrovo in piazza Unità alle ore 10.30 presso la fontana dei quattro Continenti. Progetto: Conosciamo la storia della nostra Città. “**Conosciamo la storia dei palazzi della Città ”** A seguire visita guidata dell'Archivio tecnico del comune di Trieste. a cura del geom. Adelio Paladini. Archivio tecnico disegni del Comune di Trieste. Pranzo Festa della Mamma” presso il ristorante Giapponese sushi Osaka Riva Nazario Sauro 6/b Previa iscrizione passeggiata sulle rive

Mercoledì 14: caffè, “Incontri per il benessere motorio adattato dalle ore 11,30 alle 12.30 Pranzo ore 13.00. dalle ore 15.00 alle 16.00 “Quattro Alpini in barca da Elos a Trieste”. Ore 16.30 Assemblea dei soci e tesseramento 2025.

Sabato 17: vedi locandina dedicata

Lunedì 19 : Caffè, giochi vari , Pranzo **corso base di cellulare ore 15.00. ore 16.30** dalle ore 16.30 educazione alla salute. Vedi locandina dedicata

Mercoledì 21 : caffè, incontri di benessere dalle ore 11,30 alle 12.30, pranzo. Laboratorio di contesti e strumenti per il benessere e la felicità argomento “ la gratitudine “ a cura di Suor Giulia e poeta Laura Siffredi”

Lunedì 26: caffè, pranzo, **corso base di cellulare ore 15.00. alle ore 16.00,** Progetto educazione alla salute. A cura della Psicologa /Psicoterapeuta Giulia della Tore di Valvassina “Emozioni come gestirle”

Mercoledì 28: Giornata Mondiale dei giochi vedi locandina dedicata

Venerdì 30: Gita vedi locandina dedicata

Lunedì : Le attività si svolgono presso l'oratorio della Parrocchia di Sant'Antonio nuovo in via Paganini 6 dalle ore 11,00 alle ore 18.00

Mercoledì : Le attività si svolgono presso la sala l'oratorio della Parrocchia di Giacomo Apostolo in via Vespucci 12 entrata di fronte al civico 23 di via Colombo dalle ore 11.00 alle ore 18.00

Per informazioni Grazia 3784072421 Passa a Trovarci !!!

