



Associazione di Promozione Sociale Culturale Ricreativa e Turistica Helianthus Aps in collaborazione con le Parrocchie di: Sant'Antonio Nuovo e San Giacomo presentano le:

Attività socializzanti del mese di **Marzo 2025**

Lunedì 3: Caffè pranzo, dalle ore 15.00 a cura di Nevio Eramo e Sergio Roici
“ Carneval no stà ndar via” storia del carnevale di Trieste. Ingresso libero ,se vuoi vieni in maschera.

Mercoledì 5. Caffè, pranzo , dalle ore 15.00 laboratorio di contesti e strumenti per il benessere e la felicità argomento “ L'Amore “ a cura di Suor Giulia e poeta Laura Siffredi”

Sabato 8 “Giornata internazionale della donna” vedi locandina dedicata

Lunedì 10 :“Conosciamo i luoghi di culto” ritrovo alle ore 11,00 presso la Chiesa Greco Ortodossa di San Nicolò e della Santissima Trinità riva tre Novembre 7 . A seguire pranzo, lettura e commenti poesie , racconti ecc poeta Laura Rocco

Mercoledì 12: Progetto “Incontri per il benessere motorio adattato “ dalle ore 11.30 alle ore 12,30 a cura del tecnico nazionale diplomato C.S.E.N. (Centro sportivo educativo nazionale. Lucio Capogrosso (Via Vespucci 12) tutti i mercoledì , pranzo dalle ore 15.00 Organizzazione della “Corrida”

Lunedì 17 Caffè pranzo. Dalle ore 15.00 , Progetto: Conosciamo la storia della nostra Città. “**Acquedotto Teresiano** ” a cura del geom. Adelio Paladini, Archivio tecnico disegni del comune di Trieste. **Ingresso libero**

Mercoledì 19 caffè incontri di benessere dalle ore 11,30 alle 12.30, pranzo.

Lunedì 24 : Caffè pranzo, dalle ore 15.00 festa del Papà .

Sabato 22: Festa di Primavera vedi locandina dedicata.

Mercoledì 26 ore 11.00 Incontri di benessere Caffè pranzo , Organizzazione della Corrida a cura di Nevio , Sergio , Lamberto , Suor Giulia , Piero. Vedi locandina dedicata.

Lunedì 31: caffè, pranzo, Progetto educazione alla salute . A cura della Psicologa /Psicoterapeuta. Facciamo un po' di chiarezza: la differenza tra Psicologa,Psicoterapeuta, Psichiatra

Lunedì : Le attività si svolgono presso l'oratorio della Parrocchia di Sant'Antonio nuovo in via Paganini 6 dalle ore 11,00 alle ore 18.00

Mercoledì : Le attività si svolgono presso la sala l'oratorio della Parrocchia di Giacomo Apostolo in via Vespucci 12 entrata di fronte al civico 23 di via Colombo dalle ore 11.00 alle ore 18.00

Per informazioni Grazia 3784072421 Passa a Trovarci !!!

